HAPPY DELIVERY COMPANY YAMAJI

WEEKLY MENU 5/20-25

20 (月)
ローマ字の日

日替りランチ
幕の内
(竹輪天、唐揚げ、焼き魚、肉団子)
明太子スパゲティ／他2品
カロリー 474 kcal タンパク質 27.9 g 塩分 3.3 g

プラス
高野信田煮
カロリー 85 kcal
タンパク質 6.2 g 塩分 0.8 g

21 (火)

日替りランチ
海老カツ
鶏肉の照焼き
生姜天の煮物／他2品
カロリー 389 kcal タンパク質 23.7 g 塩分 3.2 g

プラス
豚キムチ
カロリー 170 kcal
タンパク質 7.2 g 塩分 0.9 g

22 (水)
サイクリングの日

日替りランチ
ハンバーグきのこソース
イカフライ
ふろふき大根／他2品
カロリー 408 kcal タンパク質 22.9 g 塩分 3.2 g

プラス
蒸し鶏のピリ辛
香味醤油ソース
カロリー 127 kcal
タンパク質 7.8 g 塩分 0.8 g

23 (木)

日替りランチ
鶏肉のカシューナッツ炒め
鯖の七味焼き
玉葱さつまと蒟蒻の煮物／他2品
カロリー 328 kcal タンパク質 20.2 g 塩分 2.5 g

プラス
大葉つくねの
おろしポン酢がけ
カロリー 100 kcal
タンパク質 5.5 g 塩分 0.8 g

24 (金)
伊達巻の日

日替りランチ
ヒレカツ
豚肉と春雨の塩炒め
赤魚味醂焼き／他2品
カロリー 325 kcal タンパク質 21.0 g 塩分 2.8 g

プラス
目玉焼きハンバーグ
デミグラスソース
カロリー 145 kcal
タンパク質 9.2 g 塩分 0.7 g

25 (土)

日替りランチ
牛肉の玉子とじ
他、お楽しみおかず5品

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー386kcal タンパク質 5.8g
(表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、 9 時 30 分までにお願いします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は 13 時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸 ・ 箸袋はお弁当箱に入れないでください。
- 気象条件などによる食材調達の都合上、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。

ご意見ご質問は
info@yamaji.co.jp
株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15