

# WEEKLY MENU

# 1 / 10 - 15

10  
(月)

成人の日

110番の日

11  
(火)

鏡開き

日替りランチ

**アジフライ**  
**彩りマスタードマヨソース**

豚肉の生姜炒め / 他2品  
カロリー 578 kcal タンパク質 18.5g 塩分 3.8g 脂質 24.1g

プラス

シンガポール  
ビーフン カレー風味  
焼きビーフン

カロリー 164 kcal  
タンパク質 8.7g 塩分 0.7g  
脂質 16.0g

12  
(水)

日替りランチ

**豚のネギ塩炒め**  
**ハムカツ**

ひじき五目煮 / 他2品  
カロリー 454 kcal タンパク質 20.5g 塩分 3.7g 脂質 24.0g

プラス

ロールキャベツ  
コーンクリームソース

カロリー 71 kcal  
タンパク質 3.9g 塩分 0.4g  
脂質 7.4g

13  
(木)

日替りランチ

**夢ポーク入りメンチカツ**  
**アラビアータ**

筑前煮 / 他2品  
カロリー 501 kcal タンパク質 17.4g 塩分 4.1g 脂質 49.1g

プラス

豚肉と  
にんにくの芽炒め

カロリー 146 kcal  
タンパク質 6.3g 塩分 0.9g  
脂質 5.4g

14  
(金)

どんと焼き

日替りランチ

**豚肉と厚揚げのオイスター炒め**  
**海老のチリソース**

春雨サラダ / 他2品  
カロリー 424 kcal タンパク質 12.3g 塩分 4.0g 脂質 35.5g

プラス

鶏肉の  
カレー治部煮

カロリー 179 kcal  
タンパク質 8.3g 塩分 0.9g  
脂質 23.7g

15  
(土)

日替りランチ

**デミグラスハンバーグと目玉焼き**

他、お楽しみおかず3品

★土曜日のご注文は金曜日の15時までをお願いいたします。

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー=386cal タンパク質 5.8g  
(表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないでください。  
破棄するか、はこびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達上の都合上、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。  
ご意見ご質問は

[info@yamaji.co.jp](mailto:info@yamaji.co.jp)

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15

<http://www.yamaji.co.jp/>