

WEEKLY MENU

6/27-7/2

<p>27 (月)</p> <p>ちらし寿司の日</p>	<p>日替りランチ</p> <p>とんかつ</p> <p>春雨の甘辛炒め/他2品</p> <p>カロリー464 kcal タンパク質 15.7 g 塩分 2.6 g 脂質 24.5g</p>	<p>プラス</p> <p>豆腐ステーキ 黒酢ソース</p> <p>カロリー 82 kcal タンパク質 3.5 g 塩分 1.7g 脂質 3.1 g</p>
<p>28 (火)</p> <p>世界禁煙デー</p>	<p>日替りランチ</p> <p>大きいハンバーグ デミグラスソース</p> <p>スパゲティーガーリックトマトソース/他2品</p> <p>カロリー429 kcal タンパク質 17.4 g 塩分 3.6g 脂質 19.6g</p>	<p>プラス</p> <p>いかマヨ</p> <p>カロリー 123 kcal タンパク質 9.0 g 塩分 0.8 g 脂質 6.3 g</p>
<p>29 (水)</p>	<p>日替りランチ</p> <p>豚ロース竜田 メキシカンチリソース</p> <p>肉団子と大根のてり煮/他2品</p> <p>カロリー480 kcal タンパク質 25.3 g 塩分 2.4g 脂質 24.4g</p>	<p>プラス</p> <p>シーフード グラタン</p> <p>カロリー 130 kcal タンパク質 5.1 g 塩分 1.2 g 脂質 4.0 g</p>
<p>30 (木)</p> <p>甘露煮の日</p>	<p>日替りランチ</p> <p>厚切りひれかつ</p> <p>豚肉とセロリの炒め物 切干大根の煮物/他2品</p> <p>カロリー356 kcal タンパク質 17.5 g 塩分 3.0g 脂質 12.8g</p>	<p>プラス</p> <p>水餃子 食べるラー油添え</p> <p>カロリー 244 kcal タンパク質 6.4 g 塩分 1.1 g 脂質 16.1 g</p>
<p>1 (金)</p>	<p>日替りランチ</p> <p>ブラックカレーコロツケ</p> <p>豚肉と春雨の塩炒め ぜんまいと油揚げの煮物/他2品</p> <p>カロリー395 kcal タンパク質 10.3 g 塩分 3.9g 脂質 19.7g</p>	<p>プラス</p> <p>鶏肉の治部煮</p> <p>カロリー 178 kcal タンパク質 9.1 g 塩分 0.9g 脂質 6.1 g</p>
<p>2 (土)</p> <p>蒸しパンの日</p>	<p>日替りランチ</p> <p>てりたまハンバーグ</p> <p>他、お楽しみおかず3品</p> <p>★土曜日のご注文は金曜日の15時までをお願いいたします。</p>	

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー359kcal タンパク質 5.8g (表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までをお願いします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないで下さい。
廃棄するか、はこびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。

ご意見ご質問は

info@yamaji.co.jp

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15

<http://www.yamaji.co.jp/>