

WEEKLY MENU

8 / 8 - 13

8
(月)

タコの日

日替りランチ

とんかつ

さばのみりん焼き / 他2品

カロリー 502 kcal タンパク質 23.2g 塩分 3.1g 脂質 31.4g

プラス

焼きそば
炒り玉子添え

カロリー 125 kcal
タンパク質 4.6g 塩分 1.3g
脂質 4.9g

9
(火)

パクチーの日

日替りランチ

豚肉の細切り四川風 

ジャーマンオムレツトマトソース

お好み三角天と大根の煮物 / 他2品

カロリー 376 kcal タンパク質 20.2g 塩分 3.6g 脂質 19.4g

プラス

ナムル
盛り合わせ

カロリー 111 kcal
タンパク質 3.1g 塩分 1.5g
脂質 5.3g

10
(水)

日替りランチ

鶏の唐揚げ
カレー南蛮ソース

ピーマンの玉子炒め / 他2品

カロリー 541 kcal タンパク質 31.0g 塩分 2.5g 脂質 35.6g

プラス

ロールキャベツ
サルサソース

カロリー 52 kcal
タンパク質 3.2g 塩分 1.0g
脂質 0.6g

11
(木)

ガンバレの日

山の日

12
(金)

夏季休業

13
(土)

夏季休業

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー 359cal タンパク質 5.8g
(表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないでください。
破棄するか、はごびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。
ご意見ご質問は

info@yamaji.co.jp

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15

<http://www.yamaji.co.jp/>