

## WEEKLY MENU

11/27-12/2

B

27  
(月)

日替りランチ

 **大きいハンバーグ**  
**照りマヨソース**スパゲティーガーリックトマトソース / 他2品  
カロリー559kcalタンパク質18.2g 塩分4.8g 脂質31.2g28  
(火)

日替りランチ

 **四川風麻婆豆腐** 舞茸と豚肉のコロッケとソース焼きそば  
ひじき五目煮 / 他2品  
カロリー373kcalタンパク質13.9g 塩分3.6g 脂質22.3g29  
(水)

日替りランチ

**大きいメンチカツ**

豚肉と春雨の塩炒め

たこ入りさつまと人参の煮物 / 他2品  
カロリー408kcalタンパク質15.7g 塩分3.6g 脂質22.3g30  
(木)

日替りランチ

**厚切りヒレカツ**

肉野菜炒め / 他2品

カロリー439kcalタンパク質19.5g 塩分3.3g 脂質21.7g

1  
(金)

日替りランチ

**チキンカレー****ダブル海老フライ**

切干大根の煮物 / 他2品

カロリー443kcalタンパク質13.8g 塩分3.5g 脂質22.8g

2  
(土)

日替りランチ

**鶏の唐揚げと大粒肉焼売**他、お楽しみおかず3品 **★土曜日のご注文は金曜日**  
の15時までにお問い合わせいたします。上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー359kcal タンパク質 5.8g  
(表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないでください。  
破棄するか、はこびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。  
ご意見ご質問は

info@yamaji.co.jp

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15

<http://www.yamaji.co.jp/>