

# WEEKLY MENU

# 2/12-17

12  
(月)

振替休日

13  
(火)

日替りランチ

 **大きいハンバーグ**  
**和風おろしソース**

根菜サラダ/他2品  
カロリー-444kcal タンパク質 16.9g 塩分 3.7g 脂質 25.9g

14  
(水)

日替りランチ

**豚バラ生姜焼き**

牛肉入りコロッケ

ひじき五目煮/他2品

カロリー-524kcal タンパク質 16.0g 塩分 3.0g 脂質 36.3g

15  
(木)

日替りランチ

**ドライカレー**

豆腐しんじょの紅生姜天

さっぱり中華春雨/他2品

カロリー-366kcal タンパク質 12.5g 塩分 3.0g 脂質 18.6g

16  
(金)

日替りランチ

**いかのトウチ味噌炒め**

ソース焼きそばと揚げ餃子

大根の坦々そばろがけ/他2品

カロリー-344kcal タンパク質 16.9g 塩分 3.4g 脂質 17.2g

17  
(土)

日替りランチ

**ペッパーハムステーキ**

他、お楽しみおかず4品 **★土曜日のご注文は金曜日の15時まで** お願いいたします。

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー-359kcal タンパク質 5.8g (表記の数値は目安です)

※  ...おすすめメニューです!

PC. スマホから  
お弁当の注文が  
できます

お気軽に  
お問い合わせ  
ください



WEB注文システムは1日10食以上  
ご注文のお客様のサービスとなっております。

お問い合わせフォーム→