HAPPY DELIVERY COMPANY YAMAJI

WEEKLY MENU

3/25 - 30

A

25(月)

日替りランチ

厚切りヒレカツ

ポテトサラダ／他2品

カロリー 510 kcal タンパク質 16.9 g 塩分 4.1 g 脂質 29.5 g

26(火)

日替りランチ

大きいハンバーグ トマトソース

明太マヨスパゲティーサラダ／他2品

カロリー 508 kcal タンパク質 20.3 g 塩分 4.7 g 脂質 29.7 g

27(水)

さくらの日

日替りランチ

カツとじ風

さつまあげとこんにゃくの煮物／他2品

カロリー 363 kcal タンパク質 17.2 g 塩分 3.2 g 脂質 14.5 g

28(木)

三つ葉の日

日替りランチ

鶏肉のごま衣から揚げ

ニラ玉炒めケチャップ甘酢

切干大根の煮物／他2品

カロリー 415 kcal タンパク質 22.4 g 塩分 3.8 g 脂質 21.4 g

29(金)

日替りランチ

ゴロっとお肉黒酢の酢豚

あごだし塩やきそば／他2品

カロリー 394 kcal タンパク質 17.7 g 塩分 4.4 g 脂質 17.2 g

30(土)

日替りランチ

シンガポールビーフン

他、お楽しみおかず4品

★土曜日のご注文は金曜日の15時までにお願いいたします。

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー359kcal タンパク質 5.8g
(表記の数値は目安です)

※ ・・・おすすめメニューです!

PC. スマホから
お弁当の注文が
できます

お気軽に
お問い合わせ
ください

お問い合わせフォーム→

WEB 注文システムは 1 日 10 食以上
ご注文のお客様のサービスとなっております。