

WEEKLY MENU

4 / 1 - 6

B

1
(月)

日替りランチ

 鶏唐揚げと大粒肉焼売マカロニサラダ / 他2品
カロリー 550kcal タンパク質 24.7g 塩分 3.6g 脂質 39.0g

エイプリルフル

2
(火)

日替りランチ

豚ロースチャーシュー

いかとブロッコリーのうま塩炒め

かぼちゃのそぼろあん / 他2品
カロリー 287kcal タンパク質 21.0g 塩分 4.3g 脂質 12.1g

CO2削減の日

3
(水)

日替りランチ

 四川風麻婆豆腐 揚げ餃子
お豆の五目煮 / 他2品
カロリー 384kcal タンパク質 16.0g 塩分 3.5g 脂質 22.3g4
(木)

日替りランチ

鶏肉の照焼き

牛すじ入りコロッケ

けんちん煮 / 他2品
カロリー 513kcal タンパク質 19.7g 塩分 2.6g 脂質 32.5g

ヨーヨーの日

5
(金)

日替りランチ

厚切りハムカツ

ミートソーススパゲティー

五目金平 / 他2品
カロリー 420kcal タンパク質 16.0g 塩分 3.6g 脂質 21.2g6
(土)

日替りランチ

豚ロース竜田南蛮漬け

他、お楽しみおかず3品  土曜日のご注文は金曜日
の15時までにお問い合わせいたします。上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー 359kcal タンパク質 5.8g
(表記の数値は目安です)

ご注文お待ちしております！

- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までお願いいたします。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないでください。
破棄するか、はこびの中に入れるようご協力をお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達のため、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。
ご意見ご質問は

info@yamaji.co.jp

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15

<http://www.yamaji.co.jp/>