

WEEKLY MENU

7/15 - 20

WEEKLY MENU

7/22 - 27

A

B

15
(月)

海の日

16
(火)
虹の日

日替りランチ

ハッシュドビーフ

ペッパーハムステーキ

高菜明太スパゲティー／他2品

カロリー330kcal タンパク質 18.7g 塩分2.6g 脂質 18.8g

17
(水)

日替りランチ

チキングリルガーリックトマトソース

豚肉の玉子とじ

あじ味酛干しフライ／他2品

カロリー450kcal タンパク質 27.5g 塩分2.7g 脂質 25.8g

18
(木)

日替りランチ

八宝菜

ジャンボ揚げ餃子

大根の坦々みそがけ／他2品

カロリー260kcal タンパク質 13.7g 塩分3.0g 脂質 13.1g

19
(金)

日替りランチ

 **鶏の唐揚げ**

カレー南蛮ソース

ぜんまいと小松菜のナムル／他2品

カロリー582kcal タンパク質 29.9g 塩分3.8g 脂質 40.8g

20
(土)

日替りランチ

鶏肉と蓮根の甜麺醤炒め

男爵野菜コロッケ

肉団子のケチャップ甘酢あん／他2品

カロリー471kcal タンパク質 14.7g 塩分3.7g 脂質 24.9g

★土曜日のご注文は金曜日の15時までにご利用いたします。

22
(月)
ナツツの日

日替りランチ

 **チンジャオロース**

よこすか海軍カレーコロッケ

蒸し鶏の春雨サラダ／他2品

カロリー418kcal タンパク質 10.6g 塩分2.9g 脂質 25.8g

23
(火)

日替りランチ

ポークジンジャー

いかのトウチ味噌炒め

切昆布の煮物／他2品

カロリー305kcal タンパク質 21.4g 塩分3.8g 脂質 14.0g

24
(水)

日替りランチ

豚肉とメンマの中華炒め

エビカツ

高野豆腐とごぼう巻の煮物／他2品

カロリー444kcal タンパク質 23.8g 塩分3.8g 脂質 19.1g

25
(木)
かき氷の日

日替りランチ

 **大きいハンバーグ**

シャリアピンマスタードソース

ベーコン入りスクランブルエッグ／他2品

カロリー440kcal タンパク質 21.9g 塩分4.6g 脂質 27.3g

26
(金)

日替りランチ

肉ニラ炒め

鶏の唐揚げ

大根と花さつまの煮物／他2品

カロリー429kcal タンパク質 21.4g 塩分3.8g 脂質 23.2g

27
(土)

日替りランチ

大きな白身フライタルタル添え

チリコンカン／他2品

カロリー402kcal タンパク質 18.6g 塩分3.8g 脂質 22.1g

★土曜日のご注文は金曜日の15時までにご利用いたします。

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー349kcal タンパク質6.2g 塩分0g 脂質0.9g (表記の数値は目安です)

上記のカロリー表示には「ごはん」分は含まれておりません。「ごはん(並)」カロリー349kcal タンパク質6.2g 塩分0g 脂質0.9g (表記の数値は目安です)

※  ...おすすめメニューです!

ご注文お待ちしております!

PC. スマホから
お弁当の注文が
できます

お気軽に
お問い合わせ
ください



WEB注文システムは1日10食以上
ご注文のお客様のサービスとなっております。

お問い合わせフォーム→

- 土曜日は一部エリアは対応していない場合がございます。予めご了承ください。
- お弁当のご注文は配達時間の都合上、9時30分までにご利用します。
- 保健衛生上、お届けしたお弁当は13時までにお召し上がりください。
- 資源リサイクルのため、箸・箸袋はお弁当箱に入れないでください。
破棄するか、はこびの中に入れていただくようお願いいたします。
- 気象条件などによる食材調達上の都合上、料理内容を多少変更させていただく場合がございます。
そのため栄養価も変更となる可能性がございます。ご了承ください。

ご意見・質問は

info@yamaji.co.jp

株式会社 山路フードシステム 〒242-0008 神奈川県大和市中央林間西 3-6-15